

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «БОЗОН»

  
А.В. Беляков  
«29» января 2025 г.



## ИНСТРУКЦИЯ №56/Б-24

Дезинфицирующее средство с моющим эффектом «Тихоходка»  
ООО «БОЗОН», Россия

Москва 2025

**ИНСТРУКЦИЯ № 56/Б-24**  
**по применению дезинфицирующего средства с моющим эффектом «Тихоходка»**  
**(ООО «БОЗОН», Россия)**

Инструкция разработана:

ООО «БОЗОН», авторы: Слезкин М.С., Баландин Е.О. (рецептура, ТУ).

Инструкция предназначена для работников организаций, имеющих право заниматься дезинфекционной деятельностью, органов по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

## **1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

1.1. Средство "Тихоходка" представляет собой либо белый порошок (допустимо включение цветных гранул) в форме саше, либо таблетки круглой или иной формы весом  $40,0 \pm 5,0$  г со слабым специфическим запахом и/или запахом применяемой отдушки. В качестве действующих веществ содержит перекись водорода (в пересчете на рабочий раствор  $0,6 \pm 0,1\%$ ); комплексообразователь, безводную лимонную кислоту, ПАВ, ингибитор коррозии, краситель, отдушку. Показатель активности водородных ионов (рН) растворов средства  $6,5 \pm 1,5$ .

Срок годности средства при условии хранения в невскрытой упаковке производителя при температуре от  $0^{\circ}\text{C}$  до  $+30^{\circ}\text{C}$  в сухом помещении, защищенном от прямых солнечных лучей, вдали от источников огня и нагревательных приборов составляет 3 года, во вскрытой упаковке (плотно закрываемой после вскрытия) – не более 6 месяцев. Средство гигроскопично, не допускать попадания влаги или хранения при повышенной относительной влажности (более 70%).

Вскрывать упаковку саше/таблетки рекомендуется непосредственно перед приготовлением рабочего раствора. Срок годности рабочего раствора составляет 1 сутки.

Средство выпускают в коробах, полимерных ёмкостях от 0,4 до 10 кг, саше от 35 до 500 г, пакетах дой-пак от 0,4 до 2 кг.

1.2. Средство «Тихоходка» обладает антимикробной активностью в отношении грамотрицательных и грамположительных бактерий (включая возбудителей туберкулеза – тестировано на *Mycobacterium terrae*), внутрибольничных инфекций (тестировано на *Pseudomonas aeruginosa* – синегнойная палочка), вирусов (включая адено-вирусы, вирусы гриппа, парагриппа, «птичьего» гриппа H5N1, «свиного» гриппа H1N1 и других возбудителей острых респираторных инфекций, энтеровирусы, ротавирусы, коронавирусы, вирус полиомиелита, вирусы энтеральных, парентеральных гепатитов, герпеса, атипичной пневмонии, ВИЧ-инфекции и др.), грибов рода *Candida*, анаэробных инфекций.

Средство «Тихоходка» активно разрушает на поверхностях биологические пленки; обладает хорошими моющими свойствами; не фиксирует органические загрязнения; эффективно удаляет различные загрязнения, кровь, в том числе подсохшую.

Средство не требует ротации; обладает дезодорирующими свойствами – нейтрализует неприятные запахи.

При применении рабочий раствор не образует пены, благодаря чему подходит для всех типов аспирационных систем.

Средство «Тихоходка» не вызывает коррозии при обработке различных материалов, в том

числе из меди, латуней и других медных сплавов, алюминия и его сплавов, углеродистых и низколегированных сталей без защитного покрытия, а также с нарушенным защитным покрытием.

Средство совместимо с мылами, анионными ПАВ, синтетическими моющими средствами.

- 1.3. По степени воздействия на организм по ГОСТ 12.1.007-76 относится к 3 классу умеренно опасных веществ; в виде паров при ингаляционном воздействии по степени летучести ( $C_{20}$ ) средство малоопасно; средство оказывает умеренное местно-раздражающее действие на кожу и выраженное на слизистые оболочки глаз; средство не обладает сенсибилизирующим и кожно-резорбтивным действием.
- 1.4. Средство «Тихоходка» предназначено для использования в лечебно-профилактических учреждениях стоматологического профиля для обеззараживания стоматологических аспирационных систем, плевательниц и слюноотсосов.

## 2. ПРИГОТОВЛЕНИЕ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ

- 2.1. Рабочие растворы средства готовят в эмалированных (без повреждения эмали), стеклянных или пластмассовых емкостях путем добавления соответствующего количества таблеток или саше средства «Тихоходка» к питьевой воде комнатной температуры (таблица 1).

Таблетка и порошок в саше являются быстрорастворимой формой, при растворении выделяются пузырьки газа. После прекращения выделения пузырьков газа необходимо дополнительно размешать растворов. Спустя 5 минут после растворения раствор готов к применению. Допустимы небольшая опалесценция и наличие в растворе небольшого количества нерастворимого осадка.

Таблица 1 – Приготовление рабочих растворов средства «Тихоходка»

Концентрация перекиси водорода в рабочем растворе (по препарату), %	Количество средства «Тихоходка» и воды, необходимых для приготовления рабочего раствора объемом			
	1 л		2 л	
	Количество таблеток/саше, шт	Вода, мл	Количество таблеток/саше, шт	Вода, мл
0,6	1	960,0	2	1920,0

## 3. ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВА

- 3.1. Стоматологические аспирационные системы дезинфицируют и одновременно очищают, пропуская рабочий раствор средства (не менее 1 л) через шланги отсасывающей системы установки в течение 2 мин, после чего раствор оставляют в системе на время дезинфекционной выдержки – 30 мин. В это время отсасывающую систему не используют. По окончании дезинфекционной выдержки раствор из системы сливают и промывают ее проточной питьевой водой в течение 2 мин.

Дезинфекцию стоматологических аспирационных систем проводят ежедневно между сменами и в конце рабочего дня.

- 3.2. В плевательницы заливают раствор средства на 30 мин, после чего раствор сливают, плевательницы промывают проточной питьевой водой в течение 2 мин.

## **4. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

- 4.1. К работе допускается персонал не моложе 18 лет, не имеющий медицинских противопоказаний, не страдающий аллергическими заболеваниями, прошедший обучение, инструктаж по оказанию первой помощи и безопасной работе с дезинфицирующими и моющими средствами.
- 4.2. Избегать попадания средства на кожу и в глаза.
- 4.3. Не использовать по истечении срока годности.
- 4.4. Работу со средством необходимо проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- 4.5. При работе со средством следует соблюдать правила личной гигиены. Запрещается курить, пить и принимать пищу.

## **5. МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- 5.1. При попадании средства на кожу необходимо немедленно смыть его проточной водой в течение 10 мин. При необходимости обратиться за медицинской помощью.
- 5.2. При попадании средства в глаза следует немедленно промыть их большим количеством воды в течение 15 мин. При необходимости обратиться за медицинской помощью.
- 5.3. При попадании средства в желудок не вызывать рвоту. Выпить несколько стаканов воды с адсорбентом. При необходимости обратиться за медицинской помощью.
- 5.4. При раздражении органов дыхания (першение в горле, носу, кашель, затрудненное дыхание, удушье, слезотечение) пострадавшего удалить из рабочего помещения на свежий воздух или в хорошо проветриваемое помещение. Рот и носоглотку прополоскать водой. Дать теплое питье (молоко или воду). При необходимости обратиться за медицинской помощью.

## **6. ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ, ХРАНЕНИЕ И УПАКОВКА**

- 6.1. Транспортирование средства осуществляют в оригинальных емкостях производителя любым видом крытого транспорта в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на территории России и гарантирующими сохранность средства и тары.
- 6.2. Средство следует хранить в невскрытой упаковке производителя при температуре от 0 °C до + 30 °C в сухом помещении, защищенном от прямых солнечных лучей, вдали от источников огня и нагревательных приборов (расстояние не менее 1 м), отдельно от лекарственных препаратов, в местах, недоступных детям. Средство не горючее, но способствующее горению: под влиянием прямого солнечного света и тепла происходит распад перекисных составляющих средства с выделением кислорода, который стимулирует горение. Следует избегать опрокидывания тары. Не хранить рядом с восстановителями и легковоспламеняющимися жидкостями.
- 6.3. При рассыпании средства уборку проводить в средствах индивидуальной защиты: комбинезон, резиновые сапоги, перчатки из неопрена, защитные очки, респиратор типа РПГ 67 или РУ 60М с патроном марки В.

Рассыпанное средство собрать в полиэтиленовые мешки и направить на утилизацию. Не использовать воду.

- 6.4. Меры защиты окружающей среды: не допускать попадания неразбавленного средства в сточные, поверхностные или подземные воды.
- 6.5. Средство выпускают в коробах, полимерных ёмкостях от 0,4 до 10 кг, саше от 35 до 500 г, пакетах дой-пак от 0,4 до 2 кг.